

# あみーご通信



今年もやってきました。あみーご倶楽部・輪之内恒例の第2回、ミニ運動会を開催いたしました。みなさん、元気よく怪我のないように頑張ってくださいね。



けがのないように、ラジオ体操です。普段使っていない筋肉を伸ばしましょう。



風船運びリレーです。うちわに挟んで隣の人へ回していきます。うまく挟んで運べるかな。



風船が動いてしまうので、挟むのが難しいですね。早く隣の人へ回さないと…慌てると風船が…

介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内  
電話：69-5255  
担当：大 近

