

# あみーご通信

## 12月号

やさしい自然に  
包まれているからこそあじわいを  
人びとに自覚して  
健康づくりに努めています。

発行者 グループホーム奈垣さえずり  
Tel (0595) 51-0502



笑顔で体操頑張ってます！

### 秋入梅 深まる秋をゆったい堪能!!



新鮮な秋の味覚を美味しく堪能!!



新聞も毎日の日課です!!



秋の夜長、得意のパズル!!



音楽リハビリでは秋の歌を堪能!!



お蕎麦も堪能!!



あったかコーヒーでほっこり!!



きれいなお花も堪能!!





# お誕生日おめでとございます!!



## 日帰り旅行に行ってきました!!

ご家族様にもご同席いただいて、お誕生日のお祝いをさせていただきました!! たくさんのプレゼントに、スイーツバイキング!! これからもますますお元気で!!



## RUN伴2017に参加しました!!



認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、全国をタスキをつないで走る(歩く)一大イベント、RUN TOMO 2017に参加しました!! お天気が心配されましたが、無事、有志で、しっかり完走してきました!!



日帰り旅行第3弾、海(白子港)へドライブに行ってきました!! 久しぶりの海に、思い出話に花が咲きました!! 海、最高!! お食事満喫で満腹!!



## 12月の予定

- ・ 1日 利用者様お誕生日会
- ・ 日程未定 クリスマス会
- ・ 日程未定 お正月準備



様

---



---



---



---



---

担当者

