

あみーご通信 5月号



神戸のバラ公園に行ってきました！

天気も良くて、バラも綺麗！気分最高でした！！



さあ、きれいな薔薇でも見てきましょ～！！



私と薔薇、似合うでしょ？
薔薇には棘があるのよ！！



本当にきれいな薔薇が沢山咲いています。



お父さん、薔薇もいいけど、私の事もちゃんと見て～！！



有料老人ホーム
あみーご倶楽部 大垣別邸

古川



あみーご通信 5月号



毎月恒例のおやつ作り！

今月は「おはぎ」を皆さんと一緒に作りました！



おはぎ作りは私たちベテランに任せて！！主婦よ！！

私たちスタッフも負けませんよ～。私たちも主婦ですから～！！



うん！おいしい！！

甘いものは男性も大好きなんですよ～！それにしても上手に出来ているね。何個でも食べれてしまうね。



みんなで食べると、なおなおうれし～！！良く噛んで食べましょうね！！食べすぎには気をつけましょう。



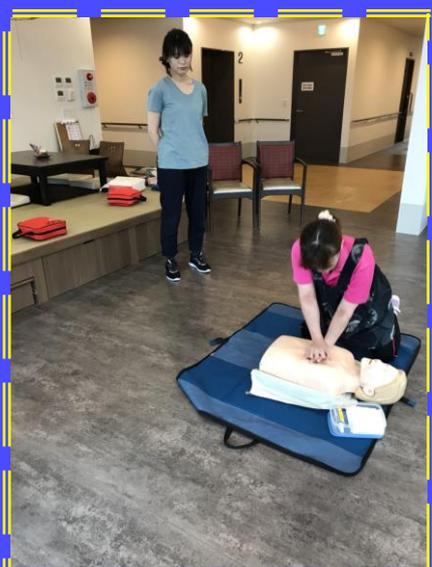
有料老人ホーム
あみーご倶楽部 大垣別邸
古川

あみーご通信 5月号

いざと言う時の為の「救命講習」を消防署の方に来て頂き、スタッフが体験してみました。



腕を負傷した場合の三角巾固定の練習です。直接首を通すと首に負担がかかり、痛めますので、片方は脇の下から通しましょう。応急処置の基本です。



心臓マッサージは1分間に100回のペースで30回行います。そして人工呼吸を2回行います。気道の確保を忘れずに！！救える命も救えなくなります。圧迫も強すぎず、弱すぎずが基本です。(AEDのバッテリーは3年ごとの交換です)

有料老人ホーム
あみーご倶楽部 大垣別邸

古川

あみーご通信 5月号

4月と5月のお誕生日の方、おめでとうございます。
これからも健康で長生きしてください！！



誕生日の方は特別デザートが出ます。ご自分の食べたいケーキを選んで召し上がっていただきます。
100歳の方を目指して長生きしましょう！！
そして大垣市長から表彰してもらいましょう。

有料老人ホーム
あみーご倶楽部 大垣別邸

古川

あみーご通信 5月号

☆重要なお知らせ☆

ご入居者様・御家族様 各位

後期高齢者医療被保険者証の有効期間が
平成30年7月31日までとなっております。
ご自宅に新しい保険証が届きましたら、
お手数ですが、あみーご大垣別邸まで
お持ちいただきますよう、お願い申し上げます。

後期高齢者医療保険制度とは??

後期高齢者（75歳以上）になるとそれまでに加入していた国民健康保険や会社の保険の資格を失います。

その代わりに後期高齢者医療制度に加入することとなります。

これは本人の任意で行うものでなく、自動的に実施されるものです。

有料老人ホーム
あみーご倶楽部 大垣別邸

古川