

あみーご通信 9月号

9月のご入居者様、お誕生日おめでとうございます！

長寿で元気の秘訣はやっぱり笑顔と好きなものを食べる事！



9月16日生まれの～

そんなあなたにい．．．

ハッピー バースデー トゥ ユウ～ ♪♪♪



おめでとうございます！
これからもお元気で
素敵な笑顔を見せて下さい！

有料老人ホーム
あみーご倶楽部 大垣別邸

古川

あみーご通信 9月号

9月17日(月)は敬老の日。昔は老人の日と言われていました。
皆さん、まだまだ現役ですよね！！



今日は敬老会。皆さん、おおいに唄って盛り上がりましょう。今の日本と言う国を作っていた
皆様に、心より感謝いたします。



日頃のすべての感謝をこめて、ご入居者様お一人お一人、施設長より、表彰をさせていただきました。
人生の先輩方に感謝の気持ちで一杯です！！
これからもどうぞ宜しくお願いします。



あみーご通信 9月号



長生きの秘訣とは？

1. 良く笑う
2. 良く食べる
3. 良く寝る

目指せ 100 歳以上！！

敬老特別ランチで大賑わい！！

有料老人ホーム
あみーご倶楽部 大垣別邸
古川

あみーご通信 9月号

毎月恒例のお菓子作り。

今月は「ホットケーキ」を入居者様と一緒に作りました。



完成！焼き加減がいい！



おやつ作りも、女性だけとは限りませんよ。(笑) 男性入居者様も真剣に、火加減、裏返すタイミングなど、細心の注意を払って何枚も次々と焼いて下さいました。この絶妙な焼き加減が女性的心をくすぐります！！

☆重要なお知らせ☆

ここ最近の異常気象、台風により、停電があります。各居室に懐中電灯をご準備頂けると有難いです。

徐々に朝方と夜間は肌寒く感じるようになって来ました。例年に比べると、インフルエンザの流行も早くなってきているようです。対策としては衣類の調整をお勧めします。

また、汗をかいた時は、服を着替えることも大切です。

室内では定期的に換気を行い、手洗い、うがいをこまめに行ってください。

体調がいつもと違ったら、看護師までお知らせ下さい。また、風邪を引いてしまった時は、医療機関へかかる事をお勧めします。周りの方にうつさない為にも、マスクの着用をお願いいたします。蔓延の防止対策にもなりますのでご協力とご理解の程、宜しくお願い致します。

有料老人ホーム

あみーご倶楽部 大垣別邸

古川