

# あみーご通信 9月号

9月のご入居者様、お誕生日おめでとうございます！

長寿で元気の秘訣はやっぱり笑顔と好きなものを食べる事！



## 9月16日生まれの～

## そんなあなたにい．．．

## ハッピー バースデー トゥ ユウ～ ♪♪♪



おめでとうございます！  
これからもお元気で  
素敵な笑顔を見せて下さい！

有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 大垣別邸

古川

# あみーご通信 9月号

9月17日(月)は敬老の日。昔は老人の日と言われていました。  
皆さん、まだまだ現役ですよね！！



今日は敬老会。皆さん、おいに唄って盛り上がりましょう。今の日本と言う国を作っていた  
皆様に、心より感謝いたします。



日頃のすべての感謝をこめて、ご入居者様お一人お一人、施設長より、表彰をさせていただきました。  
人生の先輩方に感謝の気持ちで一杯です！！  
これからもどうぞ宜しくお願いします。



# あみーご通信 9月号



長生きの秘訣とは？

1. 良く笑う
2. 良く食べる
3. 良く寝る

目指せ 100 歳以上！！

敬老特別ランチで大賑わい！！

有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 大垣別邸  
古川

# あみーご通信 9月号

毎月恒例のお菓子作り。

今月は「ホットケーキ」を入居者様と一緒に作りました。



完成！焼き加減がいい！



おやつ作りも、女性だけとは限りませんよ。(笑) 男性入居者様も真剣に、火加減、裏返すタイミングなど、細心の注意を払って何枚も次々と焼いて下さいました。この絶妙な焼き加減が女性的心をくすぐります！！

## ☆重要なお知らせ☆

ここ最近の異常気象、台風により、停電があります。各居室に懐中電灯をご準備頂けると有難いです。

徐々に朝方と夜間は肌寒く感じるようになって来ました。例年に比べると、インフルエンザの流行も早くなってきているようです。対策としては衣類の調整をお勧めします。

また、汗をかいた時は、服を着替えることも大切です。

室内では定期的に換気を行い、手洗い、うがいをこまめに行ってください。

体調がいつもと違ったら、看護師までお知らせ下さい。また、風邪を引いてしまった時は、医療機関へかかる事をお勧めします。周りの方にうつさない為にも、マスクの着用をお願いいたします。蔓延の防止対策にもなりますのでご協力とご理解の程、宜しくお願い致します。

有料老人ホーム

あみーご倶楽部 大垣別邸

古川