

# あみーご通信

10月



今年もやってきました。10月といえば運動会！！あみーご倶楽部・輪之内、大運動会です。入居者様、職員が一段となって競い合います。皆さん、けがないように身体を動かしてくださいね。



みなさん、けがのないように準備体操をしっかり行いましょう。



第一の競技は玉入れです。自分のチームの籠にたくさんいれてくださいね。



介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内  
電話：69-5255  
担当：大 近

競技が始まるとみなさん真剣に籠に玉を入れてみえました。