

あみーご通信 11月



季節も涼しくなり、過ごしやすい季節になりました。空が高く感じられる日が続きますね。秋といえば、思いつくものは何でしょう。読書の秋、スポーツの秋、忘れていけないのが“食欲の秋”。おいしいものがたくさんある季節ですね。旬のりんごを使ったアップルパイを作り、皆さんで召し上がりました。



パイの生地を薄く延ばして、たくさんのりんごを入れます。

さらに、パイ生地を上から包み、オーブンで焼き、完成です。



りんごが柔らかく、甘みが出ていておいしいですね。



介護&彩食スタイル
有料老人ホーム
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近