

# あみーご通信2月号

No.1

## 節分 恵方巻

～第112月号～



節分の日に、眞鍋料理長に恵方巻を作っていただきました♡  
マグロにサーモン、卵など豪華な具材です☆  
東北東を向いてがぶり(^O^)  
無言で最後まで食べきれましたでしょうか(〜♪)

## 書道教室



皆様、筆を持つといつになく  
真剣な表情です  
書き終わられた方は  
達成感と満足感でニッコリ  
笑顔です(\*^-^\*)

介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部大垣

☎: 47-7271

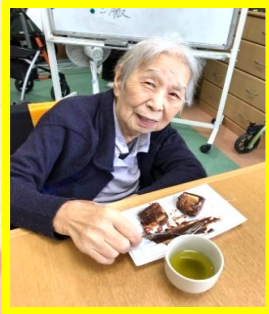
担当: 北島・林

## HAPPY BIRTHDAY



2月14日はバレンタインです

おやつ作りではチョコレートフォンデュを作りました  
 バナナやマシュマロを、溶かしたチョコレートに付けてぱくっ(^O^)  
 今日くらいはカロリー気にせず食べちゃいましょう♪



## アロマハンド マッサージ



### ～3月スケジュール表～

- ヤクルト販売 毎週火曜日
- パン販売 毎週木曜日
- 書道教室 15日
- 誕生日会・おやつ作り 20日
- アロマハンドマッサージ 25日
- 理美容サービス 26日
- 桜見物 27.28日

\* 予定が変更になる事がございますが、  
 ご了承ください。

介護&彩食スタイル  
 有料老人ホーム  
**あみーご倶楽部**大垣  
 ☎: 47-7271  
 担当: 北島・林