

# あみーご通信10月号

～第120号～

No.1

## happy birthday♪



さつま芋を使った  
パンケーキ  
を作りました♪  
ボリュームが…(笑)



10月は、  
4名の入居者様が  
お誕生日を  
迎えられました♪



## 体操、 頑張っています！



音楽に合わせて、  
色紙をやぶれない様に  
細く長く  
ちぎりました♪

介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部大垣

☎：47-7271

担当：北島・林

～裏面もご覧くださいね～





# 皆様、達筆です 書道教室



## 大変勉強になりました



スギ薬局様による  
薬の勉強会です  
誤薬や過剰服用の怖さなど  
改めて学ぶ、良い機会と  
なりました(^o^)/



お天気が良かったので  
近所に散歩に行きました  
日光浴も出来て  
気分リフレッシュ☆



めっきり秋らしくなり、  
朝晩はぐっと  
冷え込みますね(^\_^)  
感染予防の為、今後も  
手洗い・うがい・消毒を  
心がけましょうね  
又、外出時はマスクの着用を  
お勧めします(^o^)

### ～11月スケジュール表～

- ヤクルト販売 毎週火曜日
- パン販売 毎週木曜日
- お元気体操 毎週月曜日
- おやつ作り&誕生日会 6日
- 書道教室 16日
- 絵画教室 19日
- ボランティア様来所 20日
- 11月中旬 麦とろ外食
- 11月下旬 紅葉ドライブ

\*予定が変更になる事がございますが、  
ご了承ください。

介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 大垣

☎: 47-7271

担当: 北島・林

