



江南式番館たより

令和元年

12月号

マスクの正しい使い方をご存知ですか。

今年は例年になく暖かな師走を迎えています。とはいえ、インフルエンザ感染のニュースもちらほらと聞こえてきています。先日、マスクの正しい使い方を耳にする機会があり、調べてみました。元々、自分がかかった時に人にうつさないことには効果があるものの、人から自分への感染をほとんど防ぐことはできないとは聞いていました。それはマスクの使い方が間違っているからです。例えば、満員電車などの人混みでは、菌がマスクの外側に多数付着します。その外側を手で触れば、手に菌が付いてしまうこととなります。ですから、外側を直接手で触らないように注意しなければなりません。また、何度も繰り返し使う事は避けなければなりませんし、ましてや、内側・外側の区別が無頓着で逆に付け直すなどしては逆効果という事となります。やはり、外出から戻ったら、手洗い・うがいが最も重要な予防法であることは間違いありません。

クリスマスミニコンサート(波多野様・宮脇様・安井様)



朗読会(小林様他3名様)



12月の行事予定

- 4日(金) 朗読の会(小林様他3名)
- 10日(火) クリスマスミニコンサート(波多野様他2名)
- 19日(木) クリスマス会
- 23日(月) 音楽レク(第一興商)
- 27日(金) 訪問理美容
- ・往診(随時) ・大掃除(随時)
- ・喫茶店(様子見)
- ・カラオケ(随時)
- ・体操(毎日2回)

