



あみーご通信1月号

No.1

～第123号～

お節料理

今年のお節料理も豪華でした！
一人鍋には真鍋料理長自ら点火してくれましたよ



書初め

書初めも恒例となってまいりました

「何を書こうかなあ」

書きたい字、好きな言葉を

選んで何枚も何枚も

書かれてみえました(*^_^*)



介護&彩食スタイル
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 大垣

☎: 47-7271

担当: 北島・林

～裏面もご覧くださいね～

白玉ぜんざい



HAPPY BIRTHDAY



1月のおやつ作りは白玉ぜんざいを
作りました。白玉団子の中には
お豆腐が入っています♪

ふっくらモチモチで柔らかい
お団子が出来ました(^O^)/



体操教室



月に1度の業者様による体操教室、
毎回内容も違います♪

皆様、楽しく参加されてみえますよ

今年は雪も降らず暖冬と
言われていますが、2月に入っ
てから冷え込みが厳しくなりました。
まだまだ感染症が心配な時期です。
引き続き、ご家族様にはマスクの着用・
消毒のご協力をお願い致します。
入居者様は十分な栄養・休養、
適度な運動を心がけましょう♪

～2月スケジュール表～

○ヤクルト販売	毎週火曜日
○パン販売	毎週木曜日
○節分行事	3日
○書道教室	7日
○おやつ作り&誕生日会	10日
○アロマハンドマッサージ	13日
○第一興商様による体操	20日

*予定が変更になる事がございますが、
ご了承ください。



介護&彩食スタイル
有料老人ホーム

あみーご倶楽部大垣

☎: 47-7271

担当: 北島・林

