

あみーご通信 10月



10月に入り、過ごしやすい温度になりました。急に温度の差が大きくなる為、体調管理には気をつけてください。さて、10月に収穫できる野菜といえば…”かぼちゃ”ですね。今回は、かぼちゃを使ったケーキを作りました。みなさん甘くてホクホクのかぼちゃのケーキを召しあがってくださいね。



かぼちゃのしっとりとした舌触りに、ケーキの甘さがなんとも…

介護&彩食スタイル
有料老人ホーム
あみーご倶楽部 輪之内
電話：69-5255
担当：大 近