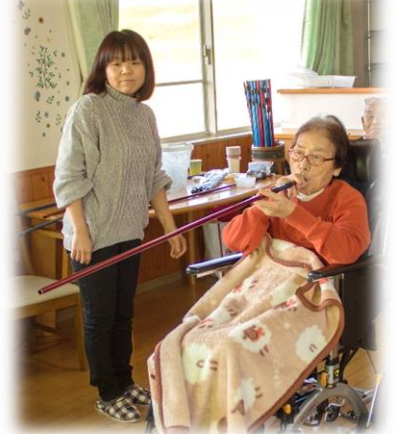


施設にて、フローライフルというスポーツを行いました。フローライフルとは、年齢、性別を問わず、誰でも楽しめる新しいスポーツです。今回は、指導員の方に丁寧に指導を受けながら、体験しました。



“吹く”といった動作は肺の筋力を使うため、食事のおせを防いだり、心肺機能の維持が期待できます。



たくさんの方が参加してくださいました。吹き矢に近いスポーツです。筒に球を入れて、的に狙いをつけて吹くスポーツです。



介護&彩食スタイル
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

的に当たった時の嬉しさは格別ですね