

あみーご通信



9月に入り、朝と夜は過ごしやすい季節になりましたが、日中はまだ残暑が続きますね。温度差に注意しながら体調管理に気をつけましょう。9月16日は敬老の日ですね。施設でカステラをご用意し、お祝いのメッセージを書かせていただきました。みなさん召し上がってくださいね。



なんでも、たくさん食べられるのが長生きの秘訣ですね。



ふっくらして、砂糖の食感が残っているカステラはおいしいですね。



介護&彩食スタイル
有料老人ホーム
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

