

# あみーご通信



春分の日ということもあり、今回はほたもちを作りました。ほた餅とおはぎ、季節によって名前が違います。牡丹の花に見立てたことから、「ほたんもち」と呼ばれ、「ほたもち」に変わったとも言われています。甘い小豆で包んだほた餅、召し上がってくださいね。



甘さ加減も丁度よく、いくつでも食べられそうですね。



「昔はよく作ったわ」と会話も弾みました。



介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内  
電話：69-5255  
担当：大 近