

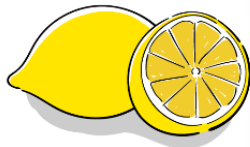
あみーご通信



今回はレモンを使ったお菓子をを用意しました。レモンに含まれる、クエン酸は疲労物質の分解、血圧を下げる効果、ビタミンCはストレスをほぐし、血管を丈夫にする効果があります。さっぱりとしたレモンのケーキ、レモンティーを用意しました。美味しい物を食べて、身体を強くしましょう。



レモンを見ると唾液がたくさん出ますね。唾液が出ることで、嚥下機能の向上が期待できます。



介護&彩食スタイル
有料老人ホーム
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

