

# あみーご通信



今回は今が旬の食材”鯛”を使って、鯛めしとアラ汁をご用意しました。鯛の柔らかな身と濃厚な香り、さっぱりとしたアラ汁は食欲をそそきますね。旬の食材の味を楽しんでください。



鯛のだしをすったご飯は格別。おかわりもあるので、たくさん召し上がってくださいね。



介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

