

# あみーご通信



身体を動かしやすい季節になりました。健康の為にも身体を動かしましょう。あみーご倶楽部輪之内、運動会を行いました。第一の競技は玉入れ競争です。たくさんの玉を傘の中に入れてくださいね。

ラジオ体操で、身体をよくほぐしてください。



皆さん準備はいいですか。それでは、よーいスタート♪たくさん入れてくださいね。



介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ツイッターのURL

