

あみーご通信

12月



12月に入り、一段と冷え込む日が続きます。寒さに負けずに、皆さん元気に過ごしましょう。今回は鹿児島のご当地メニューです。鶏飯にさつま汁、白くま風のデザートです。その土地その土地の料理を楽しんでくださいね。



鶏飯は出汁をかけていただく料理です。



介護&彩食スタイル
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ツイッターのURL



あみーご通信



正月飾りのしめ縄を皆さんに作っていただきました。縄を編んで、松の枝に松ぼっくり、水引をつけて完成です。好きなパーツを選んで完成させてくださいね。



飾りたいパーツを職員と一緒にくっつけていきます。



皆さん、新年を迎える準備は整いましたか？

介護&彩食スタイル
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

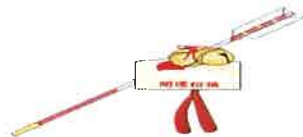
電話：69-5255

担当：大近

ツイッターのURL



あみーご通信



あと少し寝るとお正月ですね。来年の皆様の健康や幸せに過ごせませう、破魔矢を作りました。破魔矢とは、矢の持つ特性である「射る」という意味から、チャンス射止める、ご利益があるとも言われています。



羽や絵馬をつける手作業ですが、皆さんできましたか？



来年も健康に過ごせ
ますように…



介護&彩食スタイル
有料老人ホーム
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ツイッターのURL



あみーご通信



いくつになってもクリスマスは楽しいですね。みなさんと楽しい時間を過ごしましょう。ひざ掛けや肩掛け、冬を温かく乗り切れる「温活グッズ」が入っていました。



自分で選べるのは楽しいですね。



温かいクリスマスを過ごしてくださいね。



介護及彩食スタイル
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ツイッターのURL



あみーご通信

Merry Christmas



クリスマスメニューということで、施設にて海鮮丼をご用意しました。新鮮な魚介類をふんだんに使っていますよ。マグロにサーモン、えび、わさび醤油をかけて召し上がってくださいね。



新鮮な生の魚は美味しいですね。



色鮮やかで食が進みますね。



介護&彩食スタイル
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ツイッターのURL



あみーご通信



メリークリスマス！！施設でクリスマス会を行いました。皆さんでサンタ衣装を着て仮装パーティーです。さあ、クリスマスパーティーの始まりです。



皆さん本物のサンタクロースみたいですね。



最後はたくさん
のサンタと
記念撮影です。

介護&彩食スタイル
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ツイッターのURL



あみーご通信



外国ではクリスマスまで、伝統的なお菓子を食べながらクリスマスを待つ習慣があるそうです。輪之内でもクリスマスのお菓子「シューレン」を作りました。フルーツがたくさん入った生地に砂糖をまぶしたお菓子。一度召し上がってくださいね。



市販の物より生地を柔らかく焼き上げています。



もちもちの食感にフルーツと砂糖の加減が絶妙ですね。



介護&彩食スタイル
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ツイッターのURL



あみーご通信



クリスマスと言えば、プレゼントがつきものですね♪プレゼントのに入った好きな箱や袋を選んでくださいね。何が入っているかはお楽しみです。



大きい箱やかわいい袋がいろいろか、もしくは小さい箱にいろいろものが入っているかも…って迷いますね。



中には後日のお楽しみと書かれた紙も…一体何でしょうか。



介護&彩食スタイル
有栖老人ホーム
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ツイッターのURL



あみーご通信



もうすぐクリスマス♪皆さんに自分用のクリスマスツリーを作っていただきます。いろいろなパーツをちりぼめて自分らしい、クリスマスツリーを作ってくださいね。



好きな飾りを選んでくっつけてくださいね。



細かい飾りをつける作業は手先の運動になりますね。



介護&彩食スタイル
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ツイッターのURL



あみーご通信



今回は皆さんと一緒に大きなクリスマスツリーを作りました。材料は「紙コップ」です。紙コップに折り紙を巻いて大きなツリーを形作っていきます。たくさんの作業にご協力ありがとうございました。



たくさんの紙コップをツリーの形に並べていきます。



ツリーに飾る毛糸のポンポンも作っていただきました。



介護&彩食スタイル
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ツイッターのURL



あみーご通信



待ちに待ったクリスマスケーキの登場です♪今回のクリスマスはフッシュド/エルです。木の切り株や薪をイメージしたお菓子です。チョコレートがたっぷりのケーキ。お味はいかがでしょう。



いちごのサンタクロスで飾りつけです。



皆さん甘いものは大好物♪



介護&栄養スタイル
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ツイッターのURL



あみーご通信



12月22日は冬至ですね。1年で1番、太陽の出ている時間が短く、夜が長い日です。冬至と言えば柚子湯ですが、今回は柚子をそのまま使ったお菓子、柚子ゼリーです。柚子には、風邪予防や保湿、血行改善を促すといわれています。旬の柚子を食べて健康に過ごしましょう。



ビタミンCがたっぷり入っているので、お肌にいいですね。



柚子をそのまま使っているなので、香りが良いですね。



介護&彩食スタイル
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之庄

電話：69-5255

担当：大近

ツイッターのURL

