

# あみーご通信



暑い時に食べたくなるのが、冷たくておいしいアイスクリームですね。甘いバニラのアイスクリームをご用意しました。おかわり自由なので、たくさん食べてくださいね。



皆さん、アイスクリームが大好きですね。口の中にずっと溶けていきますね。



次回はいろいろな味をご用意しますね。

介護食スタイル

有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ライン、ツイッター、  
インスタグラムの  
URL



KAIGO\_AMIGOCLUB





# あみーご通信

# お盆



お盆の日に精進料理をご用意しました。夏のちらし寿司に夏野菜の天ぷら、冷やしぜんざいです。お味はいかがでしょう？



夏の食材を使った料理、お味はいかがですか？



見た目も豪華で美味しそうですね。

企画・撮影・編集  
あみーご倶楽部

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ライン、ツイッター、  
インスタグラムの  
URL





# あみーご通信



食べきれなかったスイカはジュースにさせていただきました。レモン汁に砂糖を少し加えて、ミキサーをかけて完成です。飲みやすく、皆さんあっという間に飲み干されていました。



スイカの甘さが引き立ちますね。飲みやすくしておかわりをさせてみえました。



スイカを食べて、スイカジュースを飲んで、スイカ三味ですね。

奇麗な彩食スタイル  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ライン、ツイッター、  
インスタグラムの  
URL



KAIGO\_AMICCLUB





# あみーご通信



夏のイベント「スイカ割り」を行いました。皆さんに目隠しをして、職員がスイカまで誘導します。大きく振りかぶって、スイカを割って下さいね。



スイカ割りをするのは初めてということで、緊張されている方も見えました。



どこにスイカがあるのか、棒で確かめてくださいね。



介護&彩度スタイル  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ライン、ツイッター、  
インスタグラムの  
URL



HAIGO\_AMICOCUB



# あみーご通信



無事にスイカが割れ、皆さんでスイカをいただきました。甘くてみずみずしいスイカですね。お好みに塩をかけて召し上がってくださいね。たくさんありますので、おかわりしてくださいね。



スイカは水分が多いので、脱水予防にもなりますね。



介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ライン、ツイッター、  
インスタグラムの  
URL



HAIGO\_AMIGOCLUB





# あみーご通信



今日のおやつは、ハワイアンパンケーキですね。ふわふわの生地に甘いクリームとチョコソース、南国のフルーツを盛り付けて完成です。本場、ハワイに来たみたいですね。



甘くて、ふわふわの食感はたまりませんね。



甘いクリームとフルーツの組み合わせは最高ですね。



介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ライン、ツイッター、  
インスタグラムの  
URL





# あみーご通信



ハワイアンフェアということで、今回の昼食はロコモコ丼です。ハンバーグに目玉焼き、サラダを添えたワフプレートです。ハワイアンフルーのデザートもついています。ハワイに行った気分を味わってくださいね。



好きなものが全部のっている  
ロコモコ丼。いかがですか？



ハワイに行ってみたくないですかね。

介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ライン、ツイッター、  
インスタグラムの  
URL





# あみーご通信



フラダンスの後は、南国の飲み物、ブルーハワイジュースをいただきましょう。海の青色のジュースは南国に行った気分になれますね。あみーご倶楽部ハワイフェアいかがでしたか？本当のハワイにも行ってみたいですね。



透き通るような海の色の飲み物。見ているだけで癒されますね。



介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ライン、ツイッター、  
インスタグラムの  
URL



KAIGO\_AMIGOCLUB





# あみーご通信



夏と言えばアレですよ。キンキンに冷えたビールですよ。あみーご輪之内、ビアガーデンを開催しました。ビールにおつまみの枝豆もついていきます。皆さん、満喫してくださいね。



暑い夏には最高ですよ。



ビールに見立てたジンジャーエールです。炭酸がスツとして飲みやすいですよ。



介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ライン、ツイッター、  
インスタグラムの  
URL





# あみーご通信



8月に入り、猛暑が続きますね。夕方になると、気圧が不安定になる日が多く、夕立ちなどが多く観られますね。夏本番ですが、毎日元気に過ごしましょう。8月の花“ひまわり”を皆さんで作りました。たくさん作って、ひまわり畑を作しましょう。



折り紙を蛇腹に折っていきます。皆さん上手に折られていますね。



施設内にひまわり畑が登場しました。今度は本物のひまわり畑を観に出かけたいですね。



介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ライン、ツイッター、  
インスタグラムの  
URL



HAIGO\_AMIGOCLUB





# あみーご通信



皆さんにあるものを作っていました。ビニールひもを何本も用意して、輪っかに通していただきました。赤、白、黄色、青、紫色とカラフルな色ですね、何が出来上がるのでしょうか？ヒントは身に着けるものです♪



同じ長さのビニールひもを、輪っかに結んでいきます。結ぶ動作は手先を使った運動になりますね。



たくさんの紐を結んで大変です。

介護と彩食と笑いの  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ライン、ツイッター、  
インスタグラムの  
URL



KAIGO\_AMIGOCLUB





# あみーご通信



皆様に作っていただいたもの…それはフラダンスで使う腰みのです。では、職員が皆様にフラダンスを披露いたします。ゆったりとした音楽に合わせて踊ります。皆様も一緒に踊ってくださいね。



ハワイに行ったときに見たことがあると、話される方も見えました。



好きな花飾りを選んでくださいね。



介護と彩実スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ライン、ツイッター、  
インスタグラムの  
URL



KAIGO\_AMICOCLUB





# あみーご通信



先月、海の日ということで、皆さんとビーチバレー(風船バレー)を行いました。風船を落とさないように、皆さん相手に返してくださいね。それではゲームスタート。



風船をよく見て、打ち返してくださいね。皆さん上手いですね。



手を挙げる、身体を動かす等、いい運動になりますね。

介護食スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ライン、ツイッター、  
インスタグラムの  
URL



HAIGO\_AMIGOCLUB





# あみーご通信

# うなぎ



あみーご倶楽部、夏の彩色イベント、国産うなぎを使用したうなぎ重です。うなぎのふわふわの食感とご飯に甘辛いタレがかかったうなぎ重は食欲をそそります。副菜もとろろそばに杏仁豆腐と豪華ですね。精をつけて暑い夏を過ごしましょう。



皆さん、うなぎは大好きですね。



うなぎの身が柔らかく口の中でほぐれていきますね。

介護食スタイル  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ライン、ツイッター、  
インスタグラムの  
URL



KAIGO.ANIGOCLUB





# あみーご通信



8月11日は山の日です。最近ではキャンプブームで山に行く方が多いそうです。あみーご倶楽部輪之内でもキャンプを楽しみました。テントを張り、キャンプで食べるおやつ「ホットサンド」を作りました。皆さん、キャンプを楽しんでください。



食パンにバナナとチョコレート、マシュマロを挟んで、ホットプレートで焼きます。



お皿など重しを乗せて焼くと上手く出来上がりますよ。



外はカリッとして中はふわっと柔らかい食感です。

介護&彩食スタイル

有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大近

ライン、ツイッター、  
インスタグラムの  
URL

