



江南式番館便り

令和5年
10月号

秋の彩食イベントは『飛騨牛すき焼きと帆立ご飯』です。

記録的な猛暑もやっと過ぎ去り、秋が駆け足でやってきました。あれだけの猛暑であった割には、ほとんどの方が体調を崩すこともなく、乗り切っていただきました。

そして、迎えた食欲の秋本番。皆さまお待ちかねの『秋の彩食イベント』を11月9日（木）に行います。恒例の飛騨牛のすき焼きと帆立ご飯です。少しでも生産者の方々の手助けになればと思い、選ばせていただきました。

予防接種のご案内

インフルエンザ予防接種は11月6日（月）、コロナワクチンを11月20日（月）に接種するように準備しております。また、接種券をお手元にお持ちの方は、お手数ですが、お早めにお届けいただけますよう、お願いいたします。



誕生日会



敬老の日 (喫茶イベント)



ゲーム・レク



今月のチャンピオン	
4月	ジャン大会 石綾 尚美 佐子様
5月	霜の中身ま何だろ大会 菜原 輝夫 様
6月	カラオケ大会 様
7月	金リ大会 武田 雅也 様
8月	おなけ大会 原 重松 様
9月	10秒選手権大会 河谷 千枝子 様



10月～11月のイベント
10月22日（日）ハロウィーン
11月9日（木）すき焼き+帆立ご飯