

# あみーご 通信



6月



6月に入り、梅雨の季節になりました。曇くて蒸し蒸しする日が続きますね。梅雨の季節でも、毎日、楽しみながら過ごしましょう。今日は傘作りです。好きな色で、自分だけの傘を作ってくださいね。



画用紙で作る傘です。のりで張り合わせて作ります。



介護と学習スタイル

有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



HAIGO\_AMIGOCLUB



# あみーご 通信



梅雨の時期のお菓子“カエルのオムレット”を作りました。中にはクリームとあんこが、たくさん詰まっています。紫陽花を眺めながら、梅雨のひと時を過ごしましょう。



皆さん、甘い  
食べ物は大好き  
ですね。



かわいいカエルの  
お菓子に皆さん笑  
顔が...



介護&栄養士さん  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内



KAIGO\_AMIGOCLUB

電話：69-5255

担当：大 近



ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



# あみーご 通信



暑い日が続くと、ご飯が食べにくくなりますね。そこで、今日の食事は“そうめん”です。するすると食べやすく、さっぱりとして、食が進みますね。冷たいものを食べると、夏が来た感じがしますね。



見た目も涼し気で、  
美味しそうですね。



するすると食べやすいですね。



介護&生活スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



KAIGO\_AMIGOCLUB



# あみーご 通信



今年もやってきました。輪之内恒例の大運動会の開幕です♪赤白と別れて、競技をしていきます。第一の競技は玉入れ競争です。職員の持つかごに、たくさんの玉を入れてくださいわ。



皆さん準備はいいですか。



皆さん、頑張ってくださいわ。



介護と食事スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内



KAIGO\_AMIGOCLUB

電話：69-5255

担当：大 近



ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



# あみーご 通信



続いての競技は、パズルラリーです。みんなで大きなパズルを組み立てていきます。完成すると、どんな絵ができるでしょうか。



どこに置いたらいいのか迷ってしまいますね。



介護と生活スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



KAIGO\_AMIGOCLUB



# あみーご 通信

## 早着替えリレー

休憩をはさみながら、競技は続きます。続いての競技は、職員による競技です。早着替えリレーです。封筒の中の指示の衣装に着替えていきます。どんな衣装に着替えるのでしょうか。



普段の服と違う職員を見て、皆さん大笑いでした。



入居者様にも着替えの手伝いをお願いします。

介護・彩装スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



HAIGO\_AMIGOCLUB



# あみーご 通信

## 入居者様着替え リレー

職員の早着替えリレーを見て、私も着てみたいと声か…急速、入居者様も参戦となりました。着替えには職員もサポートします。どんな衣装に着替えられるのか楽しみですね♪



これどうやって着るの？こんな衣装、初めて着たわと終始笑顔でした。



介護とファッションスタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



# あみーご 通信



最後の競技になりました。風船送りルーです。端から端へ風船を団扇で仰いで送ってまいります。隣の方と協力して頑張ってくださいね。それでは、よ～いスタート♪



皆さん力強く、団扇を扇いでみえました。



早く！早く！！と声が上がって大盛り上がりでした。



介護・在宅スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



KAIGO\_AMIGOCLUB





# あみーご 通信



皆さんたくさんの競技、お疲れ様でした。身体をたくさん動かしたので、疲れ  
ましたね。最後に施設から皆さんへ金メダルの授与です。今回の金メダルは  
ご本人様の顔がプリントされています。ご参加、ありがとうございました。



皆さんお疲れ様  
でした。



介護と生活スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



嬉しそうにメダルを眺  
めて見えました。



# あみーご 通信



運動会、お疲れ様でした。身体を動かすのは楽しいですね。身体を動かした後は、甘いもの、水分補給をして身体を労わりましょう。今日はドーナツとスポーツドリンクを用意しました。ゆっくり召し上がってくださいね。



運動会の話を楽しみながら、  
くつろいでみえました。



介護と生活スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



KAIGO\_AMIGOCLUB



# あみーご 通信



今日は皆さんに介護エステに初挑戦していただきました。エステって何？エステってしたことがない、という方が多かったです、一人一人に丁寧に説明をして、安心して受けていただきました。



まずはハンドマッサージから行います。手を触れらると温かくて気持ちがいいですね。



一人ずつ話をしながら、施術していきます。

初めてのネイルに皆さん興味深々でした。



介護＆形造スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



KAIGO\_AMIGOCLUB



# あみーご 通信



次はフットケアです。足は第2の心臓とも呼ばれています。重力で足の方に水分が流れやすくなり、浮腫みなどの原因にもなります。足をケアすることで、足が軽くなり、身体を動かしやすくなります。



いろいろな話をしながら施術を行うので、楽しく、安心できますね。

介護＆形造スタイル

有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



HAICO.AMICOCLUB



# あみーご 通信



最後に顔のケアとお化粧です。化粧をするのは何年ぶりと話をされてみえましたが、皆さん嬉しそうな表情でした。



顔のマッサージは気持ちがいいですね♪



介護＆美容スタイル

有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



HAIGO\_AMIGOCLUB



いつまでも若々しく、元気で過ごしていきたいですね。



# あみーご 通信



6月の第2日曜日は「父の日」ですね。皆さんでバラの花を作りました。フェルトを丸く切って、端から巻いていきます。巻き方えを変えて、いろいろな大きさや色のバラの花を作っていきます。



巻く作業は難しいですね。



介護＆彩のスタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



KAIGO.AMIGOCLUB



# あみーご 通信



巻いて作ったバラの花をケースに入れて、自分だけのフラワーボックスにしていきます。どんな風にバラの花を詰めていきますか？



自分で好きなように詰めるのは楽しいですね。



介護&彩装スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ライン、エックス、  
インスタグラムのURL



HAIGO\_AMIGOCLUB

