

# あみーご 通信

11月  
November



11月に入り、朝、夕の気温も下がり、秋を感じられるようになりました。秋の代表的な花“コスモス”を皆さんと一緒につくりました。花びらを貼っていき、たくさんのコスモス畑を作りましょう。



ピンクにオレンジの  
花を作ります。



みなさんキレイに  
貼ってくださいます。

介護&彩演スタイル  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



HAIGO\_AMIGOCLUB





# あみーご 通信



花ができましたので、次は葉っぱの部分を作っていきます。ロールに模様をつけて、転がしていきます。コスモスの葉っぱや茎ができていきますよ。ビー紙にたくさん葉っぱを描いてくださいね。



絵具をつけて、転がして  
いきます。



介護&栄養スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



HAIGO\_AMIGOCLUB



皆さんで作った、  
コスモスの花を  
貼ってきます。





# あみーご 通信

11月22日  
いい夫婦の日

11月22日は「いい夫婦」の日です。今回は、ハート型のどら焼きを皆さんにプレゼントです。ハートの飾りも準備していますよ。どの色のハートがお好きですか？



どら焼きをハート型に焼くのは難しく、うまく形を整えて焼いていきます。



やわらかい食感と甘いあんこが  
たまりませんね。



介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL





# あみーご 通信



10周年で使用した、記念樹を使ってお花を活けてプレゼント♪。好きなお花を自由に活かしてくださいね。色や形、配置を決めて皆さん、楽しみました。



皆さん、お花はお好きですね。大きさやバランスを取ってみえました。

お花のある生活はいいですね。



介護福祉サービス  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

YouTube、エックス、  
インスタグラムのURL



KAIGO\_AMIGOCLUB





# あみーご 通信



11月11日は国民的なお菓子、はポッキーの日です。皆さんでポッキーを作  
て楽しみました。



紙を包んでいき、ポッキーを  
作っていきます。



箱に入ると本物の  
ポッキーと同じですね。



介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



KAIGO\_AMIGOCLUB





# あみーご 通信



今度は、食べられるポッキーを作っていきます。チョコレートを塗って、大きなポッキーの完成です。一体何で、できているのでしょうか？



チョコレートを塗っているのは、スティックパンです♪



チョコスプレーで飾りをつけていきます。

介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



KAIGO\_AMIGOCLUB





# あみーご 通信



皆さん、こんな大きなポッキーは初めてでびっくり！！チョコレートでコーティングされたパンは、美味しいですね。



本物のポッキーと比べてどうですか？



介護＆彩食スタイル

有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



KAIGO\_AMIGOCLUB





# あみーご 通信



南国の音楽が聞こえてきます。今回は「沖縄フェア」ということで、施設を沖縄風に模様替え♪沖縄旅行に行った気分ですね。首里城をバックに記念撮影です。



琉球衣装、皆さんよくお似合いですね。音楽に合わせて皆さん踊られました。



介護と彩装スタイル

有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



KAIGO\_AMIGOCLUB





# あみーご 通信



今日の昼食は沖縄料理ですよ。沖縄そばにジューシー、豆腐チャンプルです。  
皆さんお味はいかがですか？



沖縄料理はあまりなじみがないですが、  
おいしいですね。



介護&食生活スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



KAIGO\_AMIGOCLUB





# あみーご 通信 おきなわ

まだまだ沖縄名物がでてきますよ。今回は沖縄のおやつと一緒に作っていきます。伝統的なお菓子”ちんすこう”です。材料を混ぜて、形を作っていきます。



よく混ぜていきますよ。



最後はオーブンで焼いて、完成です。



介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



HAIGO\_AMIGOCLUB





# あみーご 通信



皆さんと一緒に作ったちんすこうをいただきました。サクサクした触感でほのかな甘みでおいしいですね。



本場のちんすこう  
みたいでおいしい  
ですね。



沖縄の音楽を聴き  
ながら食べると、  
沖縄に来ている感  
じがしますね。



介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



KAICO\_AMIGOCLUB





# あみーご 通信



この時期に、軒先にみられる、干し柿づくりに挑戦です。渋柿をむいて吊るしていきます。皆さんと一緒に干し柿を作りました。



皮をむいて、紐に結んでいきます。



結んだ柿を熱い緑茶に浸して干していきます。



介護&栄養スタイル

有料老人ホーム

あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



KAIGO\_AMIGOCLUB





# あみーご 通信



秋の味覚、栗を使ったお菓子「栗きんとん」を作ってみました。難しそうですが、お菓子作りのパティシエが腕を振ります。



今回は、甘栗を使用して、時短で作りました。



レシピを見ながら、栗きんとんの完成です。



介護&彩食スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL



KAIGO\_AMIGOCLUB





# あみーご 通信



1つ1つ丸めて絞り、個包装にして出来上がりです。皆さん、箱から取って召し上がってくださいね。



これ、買ってきたの?と皆さん、売り物と勘違い。作ったことを伝えると皆さんびっくり!



栗の味が凝縮され、口の中に広がりますね。上品な甘さです。



介護表彰賞スタイル  
有料老人ホーム  
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近

ユーチューブ、エックス、  
インスタグラムのURL

