

あみーご通信



今回はみなさんと一緒にカレーライスを作りました。ごはんは昔ながらの”あれ”を使って焚いてみました。はたして”あれ”とは…

玉ねぎ、にんじん、じゃがいもの皮を剥いて一口大に切ります。



ご飯も図って、研いで、水をはいます。



みなさん”主婦”なので、料理はお手の物ですね。



飯盒炊飯の仕方もみなさんに聞きながら行いました。実は今の若い人は見たことはあるのですが、使い方を知らないんです。

火の起こし方は男性のお仕事ですね。手際よく、火を起こしてくださいました。



火から下して、逆さまにして蒸らします。



蓋を開けると…うまく炊き上がりました。



カレーもいい香りが…

水が噴き出したら、重しをします。



スタッフの息子さんがサプライズで、トロンボーンの生演奏を…素晴らしい音色でみなさんうっとり♪しかもイケメン！！

介護&彩食スタイル
有料老人ホーム
あみーご倶楽部 輪之内

電話：69-5255

担当：大 近